

# Provozní řád školy pro školní rok 2018/2019

## Mateřská škola Národní se zaměřením na ranou péči se sídlem : Národní 416/37, Praha 1

Stanovená kapacita MŠ: 185 dětí

MŠ má 3 budovy : MŠ Národní, MŠ Řásnovka 2, MŠ Řásnovka 5,

počet tříd : 8

Kapacita školní jídelny: 185 dětí

Provozní doba: MŠ Národní ,Řásnovka 5 a Řásnovka 2 = 7. 00 – 17. 00 hod.

IČO: 63832925

Ředitelka MŠ: Bc. Šárka Matoušková

Zřizovatel: MČ Praha 1, Vodičkova 18, Praha 1

Zpracováno na základě zákona 258/2000 Sb., O ochraně veřejného zdraví a vyhlášky MZ 108/2001, kterou se stanoví hygienické požadavky na prostory a provoz škol a předškolních zařízení.

### Režim dne

Je přizpůsoben podmínkám mateřské školy ( jednotlivá pracoviště ), respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové zvláštnosti, potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování, pobytu venku a odpočinku.

### Spontánní hry a činnosti

Probíhají dle TVP jednotlivých tříd po příchodu dětí do 8.30 hod., při pobytu venku a v odpoledních hodinách před odchodem domů / dle potřeb, věku a schopností dětí /.

### Činnosti řízené pedagogem

Probíhají denně zpravidla po dopolední svačině podle potřeb, věku, schopností dětí a vlastního zájmu zúčastnit se řízených činností

### Pohybové aktivity

MŠ - je vybavena pro tyto činnosti vlastní tělocvičnou s dostatkem nářadí i náčiní a školními zahradami a dvorem ve Františkánské zahradě a nové zahradě V Jirchářích.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne dle dispozičních možností jednotlivých pracovišť MŠ Národní:

- před dopolední svačinou - zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, slovem nebo hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry a prvky jógy zaměřené na relaxaci, prostory velké i malé tělocvičny
- pobyt venku - řízené a spontánní pohybové činnosti, pohybové hry, hrací dvůr, zahrada, dostupná hřiště
- odpoledne po odpočinku - pohybové chvilky, hry, hudebně pohybové činnosti
- 1 týdně - řízené TV činnosti zaměřené na cvičení na nářadí, na prvky sportovních her v prostorách velké tělocvičny
- dle rozpisu sportovní činnosti v tělocvičně v Masné ulici ( 3.+ 4. třída )

MŠ Řásnovka 5:

- před dopolední svačinou - zdravotně zaměřené činnosti s náčiním, slovem nebo hudbou, pohybové hry, psychomotorické hry a prvky jógy zaměřené na relaxaci , půdní prostory a třídy
- pobyt venku - řízené a spontánní pohybové činnosti, pohybové hry, zahrada, dostupná hřiště
- odpoledne po odpočinku - pohybové chvilky, hry, hudebně pohybové činnosti, v jarních a podzimních měsících odpolední pohybové aktivity na školní zahradě
- řízené TV činnosti v letních měsících probíhají vždy na školní zahradě
- dle rozpisu sportovní činnosti v tělocvičně v Masné

- relaxačně-ozdravné pobyty v solné jeskyni Fitness Kotva

MŠ Řásnovka 2 :

- pohybové hry a činnosti přiměřené věku dětí v herně třídy a na školní zahradě
- relaxačně-ozdravné pobyty v solné jeskyni – Fitness Kotva

### Pobyt venku

Je organizován mezi 9.30 – 11. 45 hod. dle věku, denních režimů jednotlivých pracovišť, počasí a stavu ovzduší, při příznivém počasí i odpoledne ( Ř 2 + 5 ). V letních měsících je provoz přizpůsoben tak, aby byly činnosti přenášeny ven od ranních činností ( Ř 2 + 5 ). Pobyt venku může být zkrácen nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku smogové situace.

Při pobytu venku jsou prováděny řízené i spontánní činnosti:

- sezónní činnosti
- pohybové hry
- prvky sportovních her
- turistika
- jízda na dětských dopravních prostředcích s helmami
- poznávací činnosti, seznamování s kulturou naší země, historií, ekologicky zaměřené programy

Děti mají k dispozici oplocené areály školních zahrad a dvůr ve Františkánské zahradě se zázeminím. Nově vytvořený herní prostor je v ulici v Jirchářích pro děti z MŠ Národní. Zahrady jsou osázeny rostlinami a dřevinami zdraví nezávadnými. Travnaté plochy jsou pravidelně sekány. Keře jsou stříhány podle potřeby, zpravidla 2x ročně. Pískoviště jsou přikryta sítěmi proti znečištění zvířaty, výměna písku se provádí po 2 letech. Pískoviště jsou v létě denně vlhčena vodou, a v letním období se provádí desinfekce písku 1x za 14 dní.

Je dodržováno, aby v letních měsících při pobytu venku děti nosily sluneční brýle, letní čepice a pokožka je chráněna krémy s vysokým UV filtrem. Děti mají dostatek tekutin.

Vybavenost: pískoviště, dřevěné průlezky, venkovní herní prvky, dřevěný zahradní nábytek, hrací nářadí a náčiní, dětské dopravní prostředky, helmy, míče a vybavení pro týmové sportovní hry. Vše je upravováno a průběžně udržováno pro bezpečný pobyt dětí venku, 1x za rok je prováděna odborná revize tělovýchovného nářadí na všech školních zahradách i v interiérech škol.

### Odpočinek

Vychází z individuálních potřeb dětí. Od 12. 15 hod ( Ř 2 ), 12. 45 - do 14.30 hod. odpočívají všechny děti vždy při čtení pohádky. Děti mohou usínat s oblíbenou měkkou a bezpečnou hračkou. Starší děti nemusejí spát. Při odpočinku děti poslouchají relaxační hudbu. Vždy mohou uspokojit samostatně své hygienické potřeby. Starší děti mají možnost se v závěru odpočinku postupně zúčastňovat klidných aktivit, které jim pobyt na lehátku zkracují .

/ prohlížení časopisů, poslech relaxační hudby, pohádek/. Tyto aktivity jsou organizovány tak, aby nerušily děti s potřebou spánku nebo odpočinku.

Lůžkoviny a pyžama jsou uložena v dobře větratelných regálech v hernách. Výměna lůžkovin je 1x za 3 týdny. Lehátka jsou uložena na větratelném místě.

### Stravování

Strava je připravována v mateřské škole. Doba podávání stravy je neměnná.

- dopolední svačina – od 9.00 - 9.20 hod.
- oběd - od 11.30 - 12.30 hod.
- odpolední svačina - od 14.30 – 15.00 hod.

Dle režimových požadavků jednotlivých pracovišť – viz. denní režim.

Kuchařky jídlo vydávají, děti jsou vedeny k samostatnosti, starší děti se obsluhují samy, mladším pomáhá učitelka a provozní zaměstnanci. Časový odstup mezi jídly je do 3 hodin.

Zaměstnanci ŠJ jsou proškoleny o hygienických normách.

Pomazánky jsou vyráběny těsně před distribucí svačinek. Doba použitelnosti je ½ hodiny  
Teplota vydávaných jídel nesmí klesnout pod 70 °C. Strava je připravovaná podle hygienických norem a receptur s dostatkem vitamínů, vlákniny a je pravidelně vyhodnocován spotřební koš.

### Pitný režim

Pitný režim je zajištěn školními jídelnami. Pití podle potřeby doplňují provozní pracovníci. Pití je k dispozici v konvicích v průběhu celého dne, z kterých se mohou děti samostatně obsloužit nebo je pití nalito těsně před podáváním u mladších dětí. O mytí nádob k pitnému režimu se starají kuchařky. Nápoje se obměňují: ovocné čaje slazené i neslazené, vitamínové nápoje, voda, šťávy, mléčné nápoje, apod.

Celoročně je pitný režim zajištěn i při pobytu na školní zahradě, dvoře.

### Způsob nakládání s prádlem

Lůžkoviny jsou měněny každých 21 dnů nebo podle potřeby ( aktuální znečištění ). Ručníky a pyžama každý týden.

Špinavé prádlo je ukládáno v igelitových pytlích na jedno použití nebo látkových obalech a skladováno ve vyčleněném prostoru na špinavé prádlo, pravidelně odváženo do smluvní prádely. Škola zajišťuje praní ručníků a drobného prádla. Čisté prádlo je uloženo ve skříních. Police na čisté prádlo se 2x v měsíci omyjí dezinfekčním roztokem. MŠ Ř2 má odlišný režim určený ve zvláštním provozním řádu.

### Ozdravná opatření

Pravidelně je sledováno vytápění a provádí se větrání místností. Přímé větrání – ráno před zahájením provozu, v době svačiny a při pobytu dětí venku. Je dodržován dostatečný pobyt dětí venku.

V letních měsících - při pobytu venku probíhá otužování dětí – mlžení, MŠ Řásnovky

- dechová cvičení s prvky jógy
- hra na zobcovou flétnu
- každodenní zdravotně zaměřené tělovýchovné činnosti

### Provozní podmínky a prostorové podmínky

Školy mají pitnou nezávadnou vodu.

Denní režim respektuje věkové zvláštnosti dětí

Prostorové podmínky: na jedno dítě ve třídě = 4m<sup>2</sup>, na lehátko = 1,7m<sup>2</sup>.

WC i umývárny mají vybavení odpovídající požadavkům pro 25 dětí na třídu ( toalety, pisoáry, umyvadla, sprcha). Střídání v umývárně 1. a 2. třídy v MŠ Národní, kde dochází ke střídání tříd, je režimově upraveno. V MŠ Řásnovka 2 je vybavení umýváren přizpůsobeno sníženému počtu dětí ve třídě.

### Úklidové činnosti

( viz příloha )

### Teplota vzduchu

Ve třídách jsou umístěny nástěnné teploměry. Teplota učebny je 22 °C -23 ° C a teplota povrchu podlahy nesmí klesnout pod 19°C.

Rozdíl teploty v úrovni hlavy a kotníků nesmí být větší než 3 stupně.

Při odpočinku nesmí teplota klesnout pod 18°C.. Na oknech jsou žaluzie na regulaci slunečního záření, Ř 2 + 5, Národní = ložnice - zastíněna záclonami – orientace východ, sever.

V zimním období při mimořádně chladných dnech ( tj.-15°C ) nesmí teplota klesnout pod 18°C ( povoleny maximálně 3 dny ) a pod 16°C ( povolen pouze 1 den ).

### Osvětlení

MŠ je vybavena zářivkami. V prostorách určených pro trvalý pobyt dětí je vyhovující denní osvětlení.

Umělé osvětlení učebny a herny:	300 luxů
malé přilehlé prostory:	100 luxů

### Pracovní podmínky

Práce ve výškách tj. 1,5 m nad zemí – bude prováděna pod dohledem jiného zaměstnance.

Podle N.V. č.178/2001 Sb. a podle ustanovení § 12 - práce s počítačem - bude po 2 hodinách práce přerušena a je stanovena přestávka v délce 5 – 10 minut.

Podle ustanovení § 27 o OOPP – je nařízeno pokud provozní zaměstnanci pracují v ochranných gumových rukavicích po dobu 1 hodiny, musí po této době rukavice svléknout a ruce ošetřit – omytí rukou a ošetření ochranným krémem, vnitřek rukavic očistit a vysypat zásypem.

### Organizace úklidu

doba úklidu	vykonané práce	čistící prostředky	zodpovídá
Denně - stále	Mytí umyvadel,záchodů, Stírání na vlhko všech podlah,nábytku, klik.U koberců vyčištění vysavačem. Vynášení odpadků	Savo,WC NET Domestos,RAKY Univerzal Sanytol	Školnice,uklízečka
1 x za týden	Omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a umývárně Vytření dětských botníků Výměna ručníků	Obměna desinfekčních přípravků	Školnice,uklízečka
1x za měsíc	Mytí a desinfekce všech dveří,klik košů na odpadky Výměna lůžkovin – 3 týdny	Obměna desinfekčních přípravků	Školnice,uklízečka
1x za 6 měsíců	Omytí radiátorů,vysmejení koutů, mytí oken,svítidel praní záclon,závěsů,koberců praní lůžkovin v dětském koutku(kočárky)Mytí panenek	Univerzál Prací prášek	Školnice,uklízečka
1x za rok	Důkladný úklid všech skříní ve všech místnostech,mytí hraček z UH		Učitelky,školnice, uklízečka

Prostředky s obsahem chlóru se smí výhradně použít po ukončení provozu MŠ

## REŽIM DNE MŠ Národní

7. 00 – 8. 30 – příchod do MŠ, spontánní činnosti a hry
8. 30 – 9. 00 – tělovýchovné ranní činnosti, hygiena
9. 00 – 9. 20 – svačina, hygiena
9. 20 – 10. 00 – řízené činnosti ve třídě nebo v rámci pobytu venku dle TVP
9. 30 (10.00) – 11. 30 (50) – pobyt venku, příchod do MŠ
11. 40 – 12. 05 – oběd 1. a 2. třída
12. 05 - 12. 30 – oběd 3. a 4. třída
- 12.15 - 12.45 – hygiena, příprava na odpočinek
12. 15 – 12. 30 – vyzvedávání po obědě 1. a 2. třída
12. 30 – 12. 45 – vyzvedávání po obědě 3. a 4. třída
12. 30 - 13.00 – četba pohádek před odpočinkem
13. 00 – 14. 30 – odpočinek, poslech čtených i reprodukováných pohádek,  
relaxační hudba, ukládání lůžkovin, hygiena
14. 30 – 15.00 – svačina, hygiena
15. 00 – 17. 00 – spontánní hra, individuální práce s dětmi, zájmové aktivity dle  
rozpisu a zájmu dětí
17. 00 – uzavření budovy.

## REŽIM DNE MŠ Řásnovka 5

7. 00 – 8. 30 – příchod do MŠ, spontánní činnosti a hry

8. 30 – 9. 00 – tělovýchovné ranní činnosti, hygiena

9. 00 – 9. 20 – svačina, hygiena

9. 20 – 10. 00 – řízené činnosti ve třídě nebo v rámci pobytu na školní zahradě

9. 30(10.00) – 11. 30( 11. 50) – pobyt venku

11. 30 (11. 50) – 11. 40( 12. 05) – příchod z pobytu venku, sebeobsluha, hygiena

11. 40 – 12. 05 – oběd 1. třída

12. 05 – 12. 30 – oběd 2. třída

12. 15 – 12. 45 – hygiena, příprava na odpočinek

12. 15 – 12. 30 – vyzvedávání po obědě 1. třída

12. 30 – 12. 45 – vyzvedávání po obědě 2. třída

12. 30 - 13.00 – četba pohádek před odpočinkem

13.00 – 14. 30 – odpočinek, poslech čtených i reprodukováných pohádek,  
relaxační hudby, ukládání lůžkovin, hygiena

14. 30 – 15.00 – svačina, hygiena

15.00 – 17. 00 – spontánní hra, individuální práce s dětmi, zájmové aktivity dle  
rozpisu a zájmu dětí

17. 00 – uzavření budovy.

## **REŽIM DNE MŠ Řásnovka 2**

7. 00 – 8. 30 – příchod do MŠ, spontánní činnosti a hry
8. 30 – 9. 00 – tělovýchovné ranní činnosti, hygiena
9. 00 – 9. 20 – svačina, hygiena
9. 20 – 9. 30 – řízené činnosti ve třídě nebo v rámci pobytu na školní zahradě
9. 30 – 11. 15 – hygiena, příprava na pobyt venku, pobyt venku
11. 15 – 11. 30 – příchod z pobytu venku, sebeobsluha, hygiena
11. 30 – 12. 00 - oběd
12. 00 – 12. 15 – hygiena, příprava na odpočinek, odchod dětí po obědě
12. 15 - 12. 45 – četba pohádek před odpočinkem
12. 45 – 14. 30 – odpočinek, poslech reprodukováných pohádek, relaxační hudby, ukládání lůžkovin, hygiena, příprava na svačinu
14. 30 – 15.00 – svačina, hygiena
15. 00 – 17. 00 – spontánní hra, individuální práce s dětmi
17. 00 – uzavření budovy.