

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

přesnídáv. Kladenský chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka Italská (A: 01,09)
oběd Losos, brambory (A: 01,07)
svačina Cereálie, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Úterý 4.10.2022

přesnídáv. Šumavský chléb, česneková pomazánka s Lučinou a avokádem, mléko, paprika (A: 01,06,07)
polévka Pórková (A: 01,07)
oběd Kuřecí prsa na kari, rýže (A: 01,07)
svačina Toastový chléb, ochucené máslo, mléko, banán (A: 01,03,06,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Středa 5.10.2022

přesnídáv. Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka Drůbková (A: 01,09)
oběd Buchtičky s vanilkovým krémem (A: 01,03,06,07)
svačina Lámankový chléb se sýrem Almette, mléko, kedluben (A: 01,01d,06,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Čtvrtek 6.10.2022

přesnídáv. Šumavský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka Z jarní zeleniny s rýžovými vločkami (A: 01,09)
oběd Hovězí tokáň, těstoviny (A: 01,03,09)
svačina Kváskový chléb, medové máslo, mléko, jablko (A: 01,06,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Pátek 7.10.2022

přesnídáv. Žitný chléb, pomazánka z pečeného rybího filé, jablko (A: 01,01b,04,06,07)
polévka Masový krém (A: 01,09)
oběd Grenadýrský pochod (brambory, flíčky), kyselá okurka (A: 01,03,07)
svačina jogurt, piškoty, mléko, kiwi
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídý (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejece	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Svobodová Kristýna - hlavní kuchařka MŠ Řásnovka 5

Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny

