

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**Přesnídávka** Kladenský chléb, Švédská pomazánka, paprika (A: 01,04,06,07)  
**Polévka** Vločková (A: 01,01d,07,09)  
**Oběd** Bulgureto se zeleninou a krutím masem, rajský salát (A: 01,09)  
**Svačina** Houska s máslem, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)  
**Nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Úterý 21.3.2023

**Přesnídávka** Šumavský chléb, sýrová pěna, mléko, salátová okurka (A: 01,06,07)  
**Polévka** Z červené čočky (A: 01)  
**Oběd** Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,07)  
**Svačina** Domácí vanilkový pudink s jahodovým přelivem (A: 01,07)  
**Nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Středa 22.3.2023

**Přesnídávka** Dalamánek s cizrnovou pomazánkou, mléko, mrkev (A: 01,01b,06,07,11)  
**Polévka** Špenátová (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Vepřové maso na paprikách, rýže (A: 01)  
**Svačina** Rohlík, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, mléko, jablko (A: 01,03,06,07)  
**Nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Čtvrtek 23.3.2023

**Přesnídávka** Cereální pečivo, celerová pomazánka, mléko, mandarinka (A: 01,03,06,07,09,11)  
**Polévka** Vývar se zavádkou (A: 01,03,09)  
**Oběd** Filé zapečené se zeleninou, brambory (A: 04,07,09)  
**Svačina** Podmáslový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, kedluben (A: 01,06,07)  
**Nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Pátek 24.3.2023

**Přesnídávka** Veka, brokolicová pomazánka, mléko, paprika (A: 01,03,06,07)  
**Polévka** Gulášová (A: 01,09)  
**Oběd** Zapečené těstoviny s houbami, zelný salát (A: 01,03,07)  
**Svačina** Domácí moučník, kakao, jablko (A: 01,03,07)  
**Nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejsce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Vondříčková Věra, Dontová Renata

Uvařila: Vondříčková Věra - hlavní kuchařka MŠ Národní