

# Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**přesnídáv.** Šumavský chléb s máslem a džemem, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**polévka** Selská (A: 01,07,09)  
**oběd** Bulgureto s tuňákem (A: 01,04,07)  
**svačina** Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem, mléko, mrkev (A: 01,06,07)  
**nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Úterý 14.3.2023

**přesnídáv.** Kmínový chléb s máslem a vařeným vejcem, kakao, hruška (A: 01,03,06,07)  
**polévka** Frankfurtská (A: 01,07,09)  
**oběd** Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (A: 07)  
**svačina** Vanilkový pudink, rohlík, mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Středa 15.3.2023

**přesnídáv.** Lámankový chléb s máslem a plátkovým sýrem, mléko, salátová okurka (A: 01,01d,06,07)  
**polévka** Kuřecí krémová (A: 01,07,09)  
**oběd** Francouzské brambory, mrkvový salát (A: 03,07)  
**svačina** Vícezrná houska, žervé, bílá káva, banán (A: 01,03,06,07,11)  
**nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Čtvrtek 16.3.2023

**přesnídáv.** Kváskový chléb, šunková pěna, mléko, rajče (A: 01,06,07)  
**polévka** Slepíčí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)  
**oběd** Rajská omáčka s masovými kulemi, těstoviny (A: 01,03,07)  
**svačina** Žitný chléb s bylinkovým máslem, mléko, jablko (A: 01,06,07,09)  
**nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Pátek 17.3.2023

**přesnídáv.** Rohlík, tuňáková pomazánka, paprika (A: 01,03,04,07)  
**polévka** Hrachová (A: 01,07)  
**oběd** Přírodní hovězí plátek, dušená zelenina, brambory (A: 01,07,09)  
**svačina** Vánočka, mléko, jablko (A: 01,03,07,08)  
**nápoje** Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelního lístku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Bricínová Lucie - hlavní kuchařka MŠ Řásnovka 2

Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny