

Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

přesnídáv. Cereálie, mléko, jablko (A: 01,05,06,07,08)
polévka Zeleninový vývar s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Fazolový guláš, chléb (A: 01,07)
svačina Slunečnicový chléb s pomazánkovým másle, mléko, rajče (A: 01,06,07)
nápoje Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Úterý 21.3.2023

přesnídáv. Kmínový chléb s máslem a strouhaným sýrem, kakao, jablko (A: 01,06,07)
polévka Kapustová (A: 01,07)
oběd Domácí sekaná, bramborová kaše, zelný salát (A: 01,03,07)
svačina Raženka, pažitková pomazánka, mléko, paprika (A: 01,03,06,07,11)
nápoje Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Středa 22.3.2023

přesnídáv. Šumavský chléb, ředkvičková pomazánka, mléko, hruška (A: 01,06,07)
polévka Česneková s bulgurem (A: 01)
oběd Kuře na paprice, těstoviny (A: 01,03,07)
svačina Vícezrná houska, rybí pomazánka, salátová okurka (A: 01,03,06,07,11)
nápoje Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Čtvrtek 23.3.2023

přesnídáv. Žitný chléb, sýrová pomazánka, bílá káva, mrkev (A: 01,01b,06,07)
polévka Hovězí vývar se zeleninou (A: 09)
oběd Španělský ptáček, jasmínová rýže (A: 01,03,07)
svačina Listový šáteček s tvarohem, mléko, jablko (A: 01,03,07)
nápoje Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Pátek 24.3.2023

přesnídáv. Houska, luštěninový humus, mléko, paprika/sal.okurka (A: 01,03,06,07)
polévka Z červené čočky (A: 01)
oběd Zapečená tilapie se sýrem a smetanou, brambory (A: 04,07)
svačina Ovocné pyré, piškoty, mléko, banán (A: 01,03,07)
nápoje Čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelního lístku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Bricínová Lucie - hlavní kuchařka MŠ Rásnovka 2

Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny