

Jídelníček



od 13.03.2023 do 17.03.2023

Pondělí 13.3.2023

přesnídáv. Kladenský chléb, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd Cizrnová kaše (A: 01)
svačina Cereálie, mléko, jablko (A: 01,06,07,08)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Úterý 14.3.2023

přesnídáv. Šumavský chléb, česneková pomazánka z Lučiny, mléko, paprika (A: 01,06,07)
polévka Zeleninová s kapáním (A: 01,03,09)
oběd Kuřecí prsa v solamylu, rýže, kukuřice (A: 01)
svačina Vícezrná bageta s pomazánkovým máslem, mléko, hruška (A: 01,05,06,07,11)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Středa 15.3.2023

přesnídáv. Žitný chléb, tvarohová pomazánka rozhuda, mléko, jablko (A: 01,01b,06,07)
polévka Minestrone (A: 01,07,09)
oběd Zapečené těstoviny se špenátem, červená řepa (A: 01,03,07)
svačina Houska se sýrem Almette, mléko, banán (A: 01,03,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Čtvrtek 16.3.2023

přesnídáv. Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, mléko, salátová okurka (A: 01,07,09)
polévka Z ovesných vloček (A: 01,01d,09)
oběd Karlovarský guláš, špece (A: 01,03,07)
svačina Tvarohový závin, mléko, jablko (A: 01,03,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Pátek 17.3.2023

přesnídáv. Kladenský chléb, masová pomazánka, mléko, jablko (A: 01,06,07)
polévka Dýňová (A: 01,07)
oběd Vepřové maso v mrkvi, brambory (A: 01,07)
svačina Jogurt, piškoty, mléko, jablko (A: 01,03,07)
nápoje čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejece	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Svobodová Kristýna - hlavní kuchařka MŠ Řásnovka 5

Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny