

# Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**přesnídáv.** Kladenský chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**polévka** Vločková (A: 01,01d,07,09)  
**oběd** Zapečené těstoviny s tuňákem (A: 01,03,04)  
**svačina** Cereálie, mléko, jablko (A: 01,06,07,08)  
**nápoje** čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Úterý 21.3.2023

**přesnídáv.** Šumavský chléb, pomazánka ze sýra Kiri, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**polévka** Květáková (A: 01,03,07,09)  
**oběd** Kuře ala bažant, rýže (A: 01)  
**svačina** Lámankový chléb, žervé, mléko, pomeranč (A: 01,01d,06,07)  
**nápoje** čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Středa 22.3.2023

**přesnídáv.** Kladenský chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**polévka** Hovězí vývar, domácí drobení (A: 01,03,09)  
**oběd** Krupicová kaše (A: 01,07)  
**svačina** Rohlík s máslem, mléko, rajské (A: 01,03,07)  
**nápoje** čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Čtvrtek 23.3.2023

**přesnídáv.** Šumavský chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, jablko (A: 01,06,07)  
**polévka** Mrkvová (A: 01,07)  
**oběd** Pečená kachna, zelí, bramborový knedlík (A: 01,03)  
**svačina** Kváskový chléb, ochucené pomazánkové máslo, mléko, kedluben (A: 01,06,07)  
**nápoje** čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

## Pátek 24.3.2023

**přesnídáv.** Kladenský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, jablko (A: 01,05,06,07)  
**polévka** Z jarní zeleniny s bulgurem (A: 01,09)  
**oběd** Karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,03,07)  
**svačina** mléčné výrobky (jogurty, Monte, tvaroh), piškoty, mléko, jablko (A: 01,03,07)  
**nápoje** čaj slazený, čaj hořký, voda (celodenní nabídka)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01d	Obiloviny - oves	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

Změna jídelníčku vyhrazena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě

Zpracovala: Svobodová Kristýna - hlavní kuchařka MŠ Řásnovka 5

Kontrolovala: Dontová Renáta - vedoucí školní jídelny